

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Characteristic Biomechanics Walking.....	45
Tabel 2.2 : Half Value Depth (HVD).....	54
Tabel 2.3 : Tabel Penetrasi Depth.....	55
Tabel 2.4 : Efek Fisiologis Ultrasound dan Implikasi Klinis.....	63
Tabel 4.1 : Distribusi Data Berdasarkan Usia.....	105
Tabel 4.2 : Distribusi Sampel Menurut Tinggi Badan.....	106
Tabel 4.3 : Distribusi Sampel Berdasarkan Lama Bermain Sepak Bola.....	107
Tabel 4.4 : Distribusi Sampel Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	108
Tabel 4.5 : Nilai Shuttle Run Test pada Kelompok Perlakuan I.....	109
Tabel 4.6 : Nilai Shuttle Run Test Pada Kelompok Perlakuan II.....	111
Tabel 4.7 : Beda Selisih Nilai Kecepatan Berlari Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	112
Tabel 4.8 : Uji Normalitas Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	113
Tabel 4.9 : Uji Homogenitas Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	114
Tabel 4.10 : Uji Paired T-Test Kelompok Perlakuan I.....	115
Tabel 4.11 : Uji Paired T-Test Kelompok Perlakuan II.....	116
Tabel 4.12 : Uji T-Test Independent Selisih pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....	117